



WZ 15.02.19

Per Seilsprung das Herz stärken

Viele kleine Sprünge machten am Donnerstagvormittag die Schüler der Klasse 4c der Wildeshäuser Wallschule. Ronny Steinbrück vom Projekt „Skipping Hearts“ der Deutschen Herzstiftung war gekommen, um mit den Mädchen und Jungen ein Programm einzuüben, das sie ihren Mitschülern zeigten. Sie trainierten verschiedene Sprungvariationen mit dem Seil, stärkten damit ihren Körper und verbesserten die Bewegungskoordination.

FOTO: ROHDENBURG